

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

beräten, begleiten, bewegen

Gesund älter werden – auch für mich! Projektleben in der Pandemie

Dr.in Felice Gallé

FrauenGesundheitsDialog Mai 2021



Das Frauengesundheitszentrum wird gefördert von



 Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Konsumentenschutz

mitglied der
österreichischen plattform
gesundheitskompetenz



FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

beräten, begleiten, bewegen

Gesund älter werden – auch für mich!

- Projekt zur Stärkung und Beteiligung von Frauen 65+, die mit gesundheitlichen und/oder finanziellen Herausforderungen leben.
- Bezirk Bruck/Mürzzuschlag, Steiermark
- Frauengesundheitszentrum, Verein Lichtpunkt, Armutsnetzwerk Steiermark
- Februar (Sommer) 2020 – Mai 2021 – November 2022
- Land Steiermark, Ressort Gesundheit

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

beraten, begleiten, bewegen

Einflussfaktoren von Gesundheit



FRAUENGESUNDHEITZENTRUM

beräten, begleiten, bewegen

Für die Frauen = mit den Frauen

- 2 Gesprächsrunden mit Frauen 65+ (Bedarfserhebung)
- Frauentreff alle 14 Tage – wenn möglich
- 11 Briefe, Telefonate, SMS
- 2 Aktionstage mit Einzelgesprächen, „Wisch-Handy“-Training
- Sammlung von regionalen gesundheitsförderlichen (Unterstützungs-)Angeboten für Frauen 65+ und Abgleich mit ihren Bedürfnissen, Vernetzung, Besuche – kaum möglich
- Öffentlichkeitsarbeit und Lobbying – soweit möglich
- **Entwicklung neuer gesundheitsförderlicher Angebote**

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

beräten, begleiten, bewegen

Ziele

- Frauen 65+ stärken und beteiligen
- Bestehende gesundheitsförderliche Angebote bekannt machen und gemeinsam mit den Frauen neue Angebote entwickeln
- Zusammenarbeit zwischen Gesundheits- und Sozialbereich vor Ort anregen
- Für gesundheitliche Anliegen von Frauen 65+ eintreten und bessere Rahmenbedingungen anregen
- Altersarmut von Frauen öffentlich zum Thema machen

FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM

beräten, begleiten, bewegen



www.frauengesundheitszentrum.eu